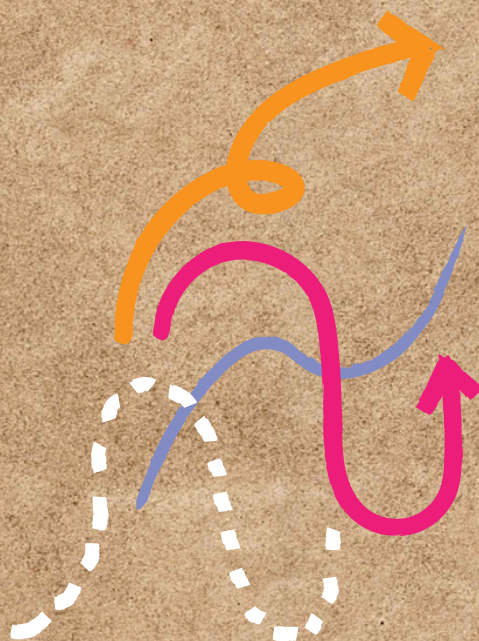




FORMACIÓN PARA TERAPEUTAS HOLÍSTICOS



FORMACIÓN

Presentación
2026



ESCUELA
Autoestima y Amor Propio

WWW.VIVIRSIENDO.AR

En VivirSiendo utilizamos la expresión **“ingeniería emocional”** para nombrar el ámbito en el que aplicamos principios, marcos conceptuales y criterios de orden a la comprensión y gestión de las emociones. Si bien el término no está formalmente establecido en la literatura científica o técnica con un significado específico, lo empleamos de manera intencional por su potencia simbólica: así como la ingeniería diseña, estructura y optimiza sistemas complejos, entendemos que el mundo emocional también puede ser observado, comprendido y reorganizado con claridad, método y conciencia. Este enfoque implica una construcción inteligente de las emociones respaldadas por las enseñanzas y métodos que abordamos en nuestro espacio VivirSiendo, la cual denominamos: metodología de **"Ecosistema Emocional"**.

El término **"ecosistema emocional"** se refiere al entorno emocional en el que una persona vive, trabaja o interactúa. Similar al concepto de un ecosistema en la naturaleza. Un ecosistema emocional abarca las diversas interacciones y relaciones emocionales que influyen en el bienestar emocional de individuos o grupos.

Este concepto reconoce la **importancia de factores emocionales** en un entorno determinado, como la cultura organizacional en una empresa, el clima emocional en una familia o la atmósfera emocional en una comunidad. Las personas están llenas de **creencias, prejuicios, convencionalismo**, y toda clase de ideas preconcebidas que perturban la buena visión de los acontecimientos que suelen distorsionar el discernimiento a la hora de la toma de decisiones. El ecosistema emocional puede estar influenciado por las actitudes, valores, normas y prácticas relacionadas con las emociones presentes en ese contexto específico.

Experimentar emociones es inevitable, ya sea alegría, miedo, tristeza, rabia, rechazo, entre otras. La clave no radica en ocultarlas o modificarlas, sino en aprender a gestionar y canalizar estas diversas emociones, tanto las positivas como las negativas.

Crear un ecosistema emocional saludable implica fomentar relaciones positivas, promover la comunicación abierta, ofrecer apoyo emocional y reconocer la importancia de las emociones en el bienestar general. Este enfoque reconoce que las emociones no solo son experiencias individuales, sino que también están moldeadas por el entorno social y cultural en el que se encuentran las personas.





INTRODUCCIÓN Y ENCUADRE DE LA FORMACIÓN

Ecosistema Emocional es un abordaje terapéutico integral que considera que cada ser humano es un sistema vivo, compuesto por pensamientos, emociones, cuerpo y energía, que interactúa constantemente con su entorno interno y externo. Un cambio real y sostenible requiere atender todas estas dimensiones a la vez.

La formación en Ecosistema Emocional te capacita para explorar, intervenir y acompañar procesos de **transformación personal** desde una perspectiva integrativa.

Integra saberes y prácticas que actúan en los planos mental, emocional, corporal, energético y espiritual, fusionando herramientas de Constelaciones Familiares a través del orden de ayuda, psicología humanista, mindfulness, meditación, decodificación emocional.

Este concepto reconoce la importancia de factores emocionales en un entorno determinado, como la cultura organizacional en una empresa, el clima emocional en una familia o la atmósfera emocional en una comunidad.



¿QUÉ ES SER TERAPEUTA EN ECOSISTEMA EMOCIONAL?

Un terapeuta en Ecosistema Emocional es un facilitador que:

- Ayuda a las personas a identificar y sanar la raíz de sus bloqueos emocionales y energéticos.
- Reconoce la interconexión entre mente, cuerpo, espíritu y relaciones.
- Trabaja desde la coherencia (lo que piensa, siente y hace en la misma dirección).
- Utiliza herramientas vivenciales y reconocimiento energéticos.
- Respeta el ritmo y los procesos naturales del consultante.

El término Ecosistema Emocional procede de la integración de modelos de:

- Prácticas de meditación y mindfulness
- Psicología humanista y gestáltica
- Constelaciones Familiares y Eneagrama de la Personalidad
- Nueva Medicina Germánica (Dr. Ryke Geerd Hamer), Neurociencia e Inteligencia de la emoción.
- Mapas de conciencia energética (Hawkins)
- Terapias transpersonales



LA FORMACIÓN TENDRÁ TRES (3) ETAPAS



ETAPA INICIAL

Contiene los **Niveles 1 y 2**

Cada **Nivel** contiene **3 Módulos** con sus respectivos temas



ETAPA INTERMEDIA

Contiene los **Niveles 3 y 4**

Cada **Nivel** contiene **3 Módulos** con sus respectivos temas



ETAPA AVANZADA

Contiene los **Niveles 5 y 6**

Cada **Nivel** contiene **3 Módulos** con sus respectivos temas



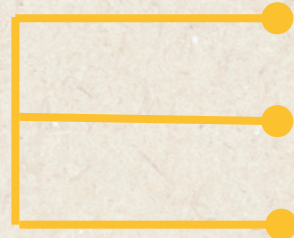
CADA MÓDULO

CONSTARÁ DE 3 TEMAS



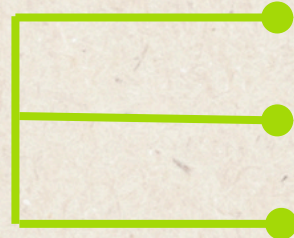
ETAPA INICIAL

NIVEL 1



- MÓDULO 1**
- MÓDULO 2**
- MÓDULO 3**

NIVEL 2

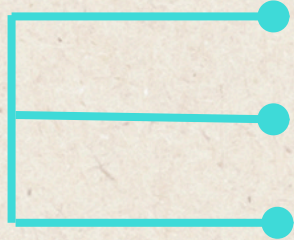


- MÓDULO 4**
- MÓDULO 5**
- MÓDULO 6**



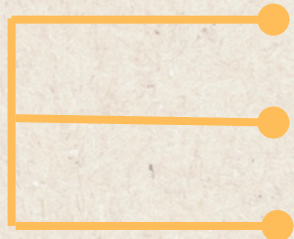
ETAPA INTERMEDIA

NIVEL 3



- MÓDULO 1**
- MÓDULO 2**
- MÓDULO 3**

NIVEL 4



- MÓDULO 4**
- MÓDULO 5**
- MÓDULO 6**





**ETAPA
AVANZADA**

NIVEL 5

MÓDULO 7

MÓDULO 8

MÓDULO 9

NIVEL 6

MÓDULO 10

MÓDULO 11

MÓDULO 12



MÓDULO ETAPA INICIAL

NIVEL 1 : AUTOESTIMA Y MANIFESTACIÓN CONSCIENTE

Mentoring Personalizado en Autoestima y Manifestación Consciente

Duración: 3 meses (6 encuentros quincenales + seguimiento personalizado)

Modalidad: Alternando encuentros presenciales y virtuales

Certificación: Base Nivel 1 – Especialización en Autoestima y Manifestación para completar la certificación final de Terapeuta en Ecosistema Emocional
(*)**ver Opción complementaria**

📌 OPCIÓN COMPLEMENTARIA (Estilo académico o por tramos):

(Para certificarte como Terapeuta / Facilitador debés completar los **6 niveles** que representan los 18 meses de formación. - Cada Nivel consta de 3 meses -)

- **Etapa Inicial:** Certificación “Base” (Niveles 1 y 2)
- **Etapa Intermedia:** Certificación “Intermedio” (Niveles 3 y 4)
- **Etapa Avanzada:** Terapeuta Certificado / Máster Facilitador Ecosistema Emocional (Niveles 5 y 6)

ESTRUCTURA DEL MÓDULO ETAPA INICIAL - NIVEL 1

- **CAPÍTULO 1 – Reconocer y Desprogramar**
 - Línea del tiempo emocional
 - Diagnóstico Emocional y Autoevaluación Energética
 - Desprogramación de creencias y espejos del ser
- **CAPÍTULO 2 – Reescribir y Elevar**
 - Nueva narrativa interior
 - Activación energética del valor
 - Rituales y anclajes de merecimiento
- **CAPÍTULO 3 – Manifestar con Propósito**
 - Ley de Coherencia para manifestar
 - Mapa del Proyecto Vital
 - Ceremonia de integración y propósito

¿QUÉ VAS A LOGRAR?

- ✓ Liberar creencias que bloquean tu autoestima
- ✓ Sanar desde el cuerpo, la mente y el alma
- ✓ Reconectarte con tu valor y tu propósito
- ✓ Manifestar con coherencia y confianza
- ✓ Acompañar a otros como terapeuta desde tu experiencia



¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

- Personas en búsqueda de transformación profunda
- Terapeutas, coaches o facilitadores que desean especializarse
- Quienes quieren sanar su autoestima y aprender a guiar a otros



INCLUYE

- 🎧 Meditaciones guiadas
- 📅 Bitácora personalizada
- 📖 Bibliografía avanzada
- 📁 Carpeta digital completa
- 🎓 Certificación por VivirSiendo